**84522451628**

**ХАБИ Нұргүл,**

**Шұбар ауылының жалпы білім беру мектебінің биология пәні мұғалімі.**

**Ақмола обылысы, Целиноград ауданы**

**БАЛАЛАРДЫ ИНТЕРНЕТ ОЙЫНДАРЫ ҚАУПІНЕН ҚОРҒАЙЫҚ!**

Интернет кеңістігі балаларға білім алуға, ой-өрісін кеңейтуге және ойын-сауыққа мол мүмкіндіктер ұсынады. Алайда, осы шексіз әлемнің екінші беті балалардың психологиялық және физикалық денсаулығына қауіп төндіретін зиянды контенттер мен интернет ойындар бар. Көптеген ата-ана интернет ойындарының қаупі жайлы толық түсінбеуі немесе балаларын бұл қауіптен қалай қорғау керектігін білмеуі мүмкін. Сондықтан, балаларды қорғау және олардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін интернеттегі ойындардың зиянын тану мен алдын алу — біздің басты міндетіміз болуы керек. Бұл мақалада балаларды интернеттегі қауіпті ойындардан қорғаудың маңызы және ата-аналар мен мұғалімдер үшін пайдалы кеңестер қарастырылады. Осы жайлы ашып айтатын болсақ Зорлық-зомбылық пен қатыгездік мазмұнындағы ойындар осылар болып табылады.

**Grand Theft Auto (GTA) сериясы** Бұл ойындарда зорлық-зомбылық, заңсыз әрекеттер және қатыгездік бар, олар балалардың психикасына теріс әсер етуі мүмкін.

**Call of Duty, Battlefield** Бұл әскери ойындарда атыс-шабыс, соғыс көріністері мен агрессия көп. Мұндай ойындар балалардың қорқынышын күшейтіп, агрессивті мінез-құлық қалыптастырады.

**Mortal Kombat** Күрделі, қантөгісті көріністері бар күрес ойындары. Мұндай ойындар баланың агрессивті мінез көрсетуіне ықпал етеді

 **Қорқынышты (хоррор) ойындар: Five Nights at Freddy's**

Бұл ойын психологиялық қорқынышқа негізделген. Балаларға мұндай ойындар түнде қорқынышты түстер көруге және үрей сезімдерін арттыруға әкеледі.

**Slender Man** Қорқыныш пен үрей сезімдерін күшейтетін көріністері бар. Бұл ойын балалардың психикалық жағдайына теріс әсер етеді.

**Онлайн әлеуметтік ойындар: PUBG, Fortnite** Бұл ойындар көп уақытты алады және тәуелділікке әкелуі мүмкін. Ойындарда агрессия, басқа ойыншылармен қақтығыс және тәуелділік пайда болады.

**Roblox (кейбір қауіпті бөлшектері)** Roblox жалпы алғанда балаларға арналған ойын ретінде танымал болғанымен, оның кейбір серверлері мен ойындары балалар үшін қауіпті болуы мүмкін. Кейбір пайдаланушылар балағат сөздер мен зорлық-зомбылықты қосып, қауіпті контент жасайды.

**Құмар ойындарға еліктейтін ойындар: Online Casino Games** Балаларға арналған сияқты көрінетін кейбір казино ойындары (мысалы, рулетка, карта ойындары) оларға құмар ойындарға қызығушылық оятуы мүмкін. Бұл ойындар тәуелділікке және қаржылық мәселелерге әкеледі.

**Түсініксіз мазмұны бар қауіпті ойындар: Blue Whale (Көк кит), Momo Challenge** Бұл ойын әлеуметтік желілер арқылы таралған және балаларды қауіпті тапсырмаларды орындауға итермелейді. Мұндай ойындардан қашу керек.

**Уақытты тиімді пайдалануға кедергі келтіретін ойындар: Mortal Kombat** Бұл ойындар балаларды ұзақ уақыт экран алдында отырғызады және білім алу мен денсаулыққа кері әсер етеді. Тәуелділікке әкеліп, маңызды іс-әрекеттерді орындауға кедергі жасайды.

**Таныс емес адамдармен байланысуды қажет ететін ойындар: Among Us** Бұл ойын көңілді болса да, басқа ойыншылармен ашық сөйлесуді қажет етеді. Кейде бейтаныс адамдар жағымсыз сөздер айтып, балаға зиян тигізеді.

**Minecraft (мультиплеер режимі)** Minecraft ойыны шығармашылыққа көмектеседі, бірақ онлайн мультиплеер режимінде бөтен адамдармен сөйлесу қажет болғанда қауіп пайда болуы мүмкін. Бөтен адамдар жағымсыз мазмұнды немесе қауіпті әрекеттерді ұсынады**.**

**Синий кит" ("Blue Whale")** Интернет арқылы таралған ең танымал және қауіпті ойындардың бірі. Ойын қатысушыларға бірқатар тапсырмалар береді, олар бастапқыда қарапайым (мысалы, киттің суретін салу) болып көрінеді. Бірақ, уақыт өте келе тапсырмалар қауіпті бола түседі және ойын соңында қатысушыдан өзіне-өзі қол жұмсау талап етіледі. Бұл ойынның мақсаты, әдетте, психологиялық қиындықтарды бастан өткеріп жүрген балаларды тарту үшін әзірленген. Олардың жағдайын пайдаланып, қауіпті қадамдарға итермелеуге тырысады.

**Разбуди меня в 4:20** Бұл ойын да "Синий китке" ұқсас, бірақ ерекше белгілері бар. Қатысушыларға әр түнде 4:20-да ояну талап етіледі. Бұл психикалық қысым мен физикалық шаршау тудыруы мүмкін, себебі үнемі түнде ояну жасөспірімдердің ұйқы режиміне әсер етіп, олардың денсаулығын бұзуы мүмкін.Бұл ойынның мақсаты:психологиялық түрде әсер етіп, ойыншыны шаршатуға және оның физикалық жағдайын нашарлатуға бағытталған.

**Море китов, Красный дельфин, Млечный путь** Бұл ойындар "Синий кит" сияқты принциппен жұмыс істейді. Олар балаларға бірқатар қауіпті тапсырмалар береді және олардың эмоционалды күйзелісін күшейту арқылы өз-өзіне зиян келтіруді көздейді. Ойындар тапсырмаларды орындаған сайын ауырлатып, жасөспірімдердің психикасына кері әсер етеді. Ойын жасөспірімдерді қауіпті әрекеттерге итермелеу арқылы олардың өміріне зиян келтіру мақсатында жасалған.

**Тихий дом** Бұл ойын қатысушылардан тапсырмаларды жасырын түрде орындауды талап етеді. Олардың бірі — үйден шығып кету, бұл баланың қауіпсіздігіне үлкен қатер төндіреді. Мұндай тапсырмалар жасөспірімдерді қауіпті жағдайларға түсіріп, оларды заңсыз немесе қауіпті әрекеттер жасауға итермелеуі мүмкін.Балалардың қорқынышын пайдаланып, олардың қауіпсіздігін бұзатын әрекеттерге итермелеу мақсаты болып табылады.

 **U19, F57** Бұл ойындар мен топтар балаларға қауіпті тапсырмалар орындайтын "құпия клубтарға" ұқсас. Олар балаларды әртүрлі қауіпті әрекеттер жасауға мәжбүрлейді және мұндай ойындар әлеуметтік желілер арқылы кең таралады.Бұл ойынның мақсаты жасөспірімдерді қауіп-қатерге толы жағдайларға түсіріп, олардың психологиялық әлсіздігін пайдалану.

 **SchoolBoy RunaWay – Stealth** Бұл ойын балаларды үйден қашып, ұзақ уақытқа жасырын жүруге шақырады. Олар бейтаныс жерлерде қалып қоюы немесе қауіпті адамдармен кездесу қаупіне душар болдырады.

**Мұндай ойындардың қаупі неде?**

1. **Психикалық денсаулыққа зиян:** Бұл ойындар жасөспірімдердің психикалық денсаулығына ауыр әсер етеді, олардың қорқынышын, күйзелісін және өзіне деген сенімсіздігін арттырады.
2. **Өзін-өзі жарақаттау:** Ойындар қатысушылардан өзін-өзі жарақаттау немесе қауіпті тапсырмалар орындауды талап етеді.
3. **Өзін-өзі өлтіруге итермелеу:** Көптеген тапсырмалар жасөспірімдерді суицидке дейін апаруы мүмкін. Ойындардың соңғы тапсырмасы әдетте өмірмен қоштасуды талап етеді.

**Ата-аналар мен мұғалімдерге кеңестер**

1. **Интернеттегі бақылау:** Баланың әлеуметтік желідегі белсенділігін, қандай топтарға мүше екенін және кіммен сөйлесіп жүргенін бақылаңыз.
2. **Эмоционалды қолдау:** Баламен үнемі сөйлесіп, оның жағдайын, уайымдарын тыңдаңыз. Оның қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін оған қолдау көрсетіңіз.
3. **Қауіпсіздік туралы білім беру:** Балаларға мұндай ойындардан қандай қауіп бар екенін түсіндіріп, олардан қалай сақтану керектігін үйретіңіз.
4. **Қосымша бағдарламалар:** Баланың құрылғысына қауіпсіздік параметрлерін орнататын қосымшаларды пайдаланып, оның интернеттегі әрекеттерін бақылаңыз.

Интернетте көптеген қызықты әрі пайдалы контент бар, бірақ оның қауіпті жақтары да жоқ емес. Ата-аналар, мұғалімдер және қоғам болып балалардың онлайн қауіпсіздігін қамтамасыз етуге тиіспіз. Мұндай қауіпті ойындардан қорғау үшін баламен үнемі байланыста болып, олардың интернеттегі әрекеттерін бақылап, оларға қолдау көрсеткен жөн.